Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	18,86	1,1	12,1	3,2	114
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	56,26	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,92	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	84	5,87	0,7	0,1	2	11
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	320	48,02	1,8	0,4	16,9	89
Итого				**137,91**	**28,6**	**35,8**	**51,9**	**585**
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	692	96,84	2,3	2,3	57,9	278
Итого				**96,84**	**2,3**	**2,3**	**57,9**	**278**
Всего				**234,75**	**30,9**	**38,1**	**109,8**	**933**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева